**План мероприятий, посвященных Декаде спорта (город Кострома), 2023 год**

|  |
| --- |
| **Спортивные мероприятия спортивных школ** |
| Дата, время проведения | Место проведения | Наименование мероприятия | Организаторы | Планируемое количество участников/посетителей | Контактный телефон |
| 2 января12.00 | мк/н. Малышково | Лыжный поход спортсменов с родителями | МАУ г. Костромы «Спортивная школа № 6» | 37 | Криворотова Н. П.48-14-12 |
| 1-8 января9.00-21.00 | ул.Бульварная,6 | Организация катка для жителей города | Центр развития внешкольного спорта | Население города | Усачева О. А8-905-150-08-34 |
| 4 января10.00-11.00 | ул.Бульварная,6 | Спортивная эстафета «Новогодний старт» | Центр развития внешкольного спорта | Население города | Усачева О. А.8-905-150-08-34 |
| 4 января11.00 | ул. Глазковская-2-я, д.27 | «Зимние забавы» | советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями | 20 | Тимофеева Н.С8-910-193-95-47 |
| 4-5 января9.00 -18.00 | ул. Симановского, 37/42 | Соревнования по настольному теннису, посвященные памяти детского тренера В.В. Аношина | Федерация н/теннисаСовместно с СШОР №2 | 50 | Ерёмина А. Р.8-953-645-89-46 |
| 4 января11.00 | ул.Советская, 55 | Семейный турнир по быстрым шахматам | МБУ ДО г. Костромы «ДЮСШ №10» | 30 | Директор,22-90-91 |
| 4 января10.00 | ул. Магистральная (лыжероллерная трасса) | Открытое тренировочное занятие по лыжным гонкам | Спортивная школа №5 г. Костромы имени А.Н. Герасимова | 20 | Директор,53-06-01 |
| 5 января11.30 | ул. Советская, 118б | Спортивное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья» | МБУ ДО г. Костромы «ДЮСШ № 1»Жарова А.В. | 20 | Директор, 32-76-968 (962) 187-39-40 |
| 5 января10.00 | ул. Советская, 118б | Открытый ковер по вольной борьбе | МБУ ДО г. Костромы «ДЮСШ № 1»Жарова А.В. | 50 | Директор, 32-76-968 (962) 187-39-40 |
| 5 января11.00-13.00 | ул. Беленогова Юрия, 23а | Катание на коньках под музыкальное сопровождение | Спортивная школа №5 г. Костромы имени А.Н. Герасимова | 15 | Директор,53-06-01 |
| 5 января13.00 | ул. Пятницкая, 28б | Зимние забавы, веселые эстафеты | МБУ г. Костромы «СШ №1» | 25 | Директор,37-36-06 |
| 5 января10.00-12.00 | ул. Бульварная, д.6 | Товарищеская встреча по волейболу между группами посвященная Новому году | МБУ «СШ №7», Стельмаченко И.М.Шостак А.В, | 20 | Корнев А.А. 8-960-740-66-07 |
| 5 января11.00 | ул. Глазковская-2-я, д.27 | Хоккей | Французова Н.Л., учитель физической культуры | 15 | 8-953-653-62-16 |
| 6 января10.00-11.00 | ул.Бульварная,6 | Спортивная эстафета «Новогодний старт» | Центр развития внешкольного спорта | Население города | Усачева О. А. 8-905-150-08-34 |
| 6 января 12.00 | МБУ ДО г. Костромы «ДЮСШ № 1»ул. Советская, 118б | Эстафеты с применением элементов спортивной акробатики | МБУ ДО г. Костромы «ДЮСШ № 1»Жарова А.В. | 20 | Директор, 32-76-96,8 (962) 187-39-40 |
| 6 января10:00 | Стадион СОШ №22Давыдовский 2, 19 | Спортивно-праздничное мероприятие «Зимние забавы»6 января в 10.00 на территории СОШ №22 отделение дзюдо СШ № 4 проведёт уже традиционный праздник спорта и активного образа жизни  «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ», в котором планируется принять участие более 30 человек воспитанников отделения дзюдо СШ №4.На старт выйдут две команды тигров – «БЫСТРЫЕ» (девиз: хватка тигра, скорость лани, не угонишься за нами!) и «СМЕЛЫЕ» (девиз: мы смелые и гордые, мы тигры непокорные!)Ребята будут состязались в конкурсах «Узнай тигра по рыку», «Противостояние тигров», «Я узнаю тебя из тысячи», «Снежный стрелок», «Шайбу! Шайбу!», интеллектуальном конкурсе «УСАТЫЙ, ПОЛОСАТЫЙ» | «СШОР №4» г. КостромыФилиппова М.В.Филиппов А.Н. | 25 | Директор,31-79-27 |
| 6 января11.00 | мк/н. Паново 13 | Соревнования по плаванию | МАУ г. Костромы «Спортивная школа № 6»И. А. Рубцов | 57 | Директор,48-14-12 |
| 7 января12.00 – 13.00 | ФОК «Юниор» Бульварная,6 | Зимние забавы (игры на улице)Эстафеты и веселые старты для воспитанников отделения баскетбола | МБУ г. Костромы «СШОР № 2»Отделение баскетбола | 24 | Дубикова А. Е.8-910-808-62-28 |
| 8 января12.00-13.00 | ул. Борьбы, д.50 | «Зима зовет – скорей на лед!»Эстафеты, веселые старты для воспитанников школы и их родителей. Участие в семейных эстафетах. | Средняя общеобразовательная школа №7 города Костромы | 35 | Анна Аркадьевна 8-903-895-36-03  |
| 8 января12.00-13.30 | ул. Бульварная, д.6 | Веселые старты | МБУ «СШ №7», Ненарокова О.В. | 14 | Корнев А.А. 8-960-740-66-07 |
| 8 января11.30-13.00 | Бульварная,6 | Мастер класс по баскетболу | МБУ г. Костромы «СШОР № 2»Отделение баскетбола | 24 | Бурсикова Н. А.8-960-739-70-79 |
| 8 января10.00 | ул. Беленогова Юрия 23а | «Все на лыжню!» (подвижные эстафеты в рамках проведения занятий спортсменов-лыжников) | Спортивная школа №5 горда Костромы имени А.Н. Герасимова | 20 | Директор, 53-06-01 |
| 9 января12.00 | мк/н. Малышково | Лыжный поход спортсменов с родителями | МАУ города Костромы «Спортивная школа № 6»Н. П. Криворотова | 37 | Директор,48-14-12 |

|  |
| --- |
| **Спортивные мероприятия учреждений дополнительного образования** |
| 2 января10.00 | ДДТ «Жемчужина», ул. Запрудня, д. 10.Лесной массив пос. Караваево | Новогодний поход выходного дня.Молодые путешественники и спортсмены поставили перед собой задачу отработать туристические навыки перед походом запланированным на весенние каникулы. На маршруте им предстоит выполнить веселые задания Деда Мороза и Снегурочки. Кроме того, ребята будут ориентироваться по карте и прокладывать наиболее удобный маршрут, разводить костер и готовить на нем пищу | ДДТ «Жемчужина» | 100 | Титова Ю. Н,55-09-41 |
| 3 января12.00 | ЦВР «Беркут»Кинешемское шоссе, 15 | Интерактивная программа «Стрелковый поединок»Участники программа смогут потренироваться в стрельбе из пневматической винтовки в электронном тире, получить навыки сборки-разборки АК | ЦВР «Беркут» | 15 | Владимирова Е. И.,директор32-63-19 |
| 3 января 18.00 | Детский морской центр(Ив. Сусанина, 31 а) | Тренировочные сборы по айкидо. Занятия по базовой техники для подготовки к аттестации обучающихся. | Детский морской центр | 8 | Меньшикова Н. А. директор55-16-21 |
| 4 января 14.00 | ДДТ «Жемчужина», ул. Запрудня, д. 10. | Мастер-класс по пауэрлифтингуНовогодние каникулы не повод останавливать спортивные тренировки. Мастер-класс по «Жиму лежа» проведет судья Всероссийской категории по пауэрлифтингу, педагог дополнительного образования Савушкин Владимир Владимирович. Это занятие позволит молодым спортсменам лучше разобраться с техникой выполнения этого упражнения и улучшить свои спортивные результаты.  | ДДТ «Жемчужина» | 20 | Титова Ю. Н., директор,55-09-41 |
| 4, 6 января12.00 | ЦВР «Беркут»Кинешемское шоссе, 15 | Учебно-тренировочные сборы по армейскому рукопашному боюПрактическая отработка полученных навыков по рукопашному бою, подготовка к соревнованиям | ЦВР «Беркут» | 25 | Владимирова Е. И., директор32-63-19 |
| 4 января12.00 | ДЮЦ «Заволжье», Березовый проезд, д.2 | Новогодний турнир среди любителей настольного тенниса.Настольный теннис – одна из самых азартных, интересных и доступных спортивных игр.Участники турнира смогут проверить свои силы в этом виде спорта. | ДЮЦ «Заволжье» | 25 | Кохановская С.А., директор 53 27 71 |
| 4 января | ЦВР «Беркут»Ледовая арена, ул. Пушкина, 24Б | Массовые катания на коньках «Серебряные коньки»Обучающиеся совместно с педагогами посетят «Ледовую арену». В программе массовое катание на коньках, общение, праздничное настроение | ЦВР «Беркут» | 25 | Владимирова Е.И., директор32-63-19 |
| 4 января11.00 | ДЮЦ «Ровесник»Спортивный комплекс (Садовая, 7) | Спортивно-развлекательная программа «Новогодний лабиринт» Участники пройдут веселые спортивные эстафеты и зарядятся новогодним спортивным азартом выступая в роли маленьких волшебников. | ДЮЦ «Ровесник» | 50 | Щербакова Н. В., директор 53-74-01 |
| 4 января16.00 |  Детский морской центр(Ив. Сусанина, 31 а) | Открытый ковер по единоборствам. Соревнования по единоборствам между обучающимися физкультурно-спортивной направленности Центра. | Детский морской центр | 15 | Меньшикова Н. А., директор55-16-21 |
| 5 января12.00 | ДЮЦ «АРС», КЦ «Россия», ул. Северной правды, д.34 | Пространство детских игр и развлечений «Игроград». Интерактивная уличная программа «Снежные забавы». Юные костромичи примут участие в веселых спортивных конкурсах на свежем воздухе. | ДЮЦ «АРС» | 15 | Заиграев В.В., директор22-99-21 |
| 5 января11.00 | ДЮЦ «АРС», мкр-н 2 Давыдовский, д.25. | Организованный выход  на лыжах «Новогоднее путешествие в лес»  | ДЮЦ «АРС» | 15 | Заиграев В. В., директор22-99-21 |
| 5 января9.00 | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | Открытый ковер по рукопашному боюУл. Депутатская, 62Открытый ковер по рукопашному бою предполагает совместную трен6ировку по виду спорта начинающих спортсменов объединений «Армейский рукопашный бой» и «Самбо+рукопашный бой» с вручением сертификатов. | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | 20 | Еремин В.В., директор 31-39-54 |
| 5 января10.00 | ДЮЦ «Ровесник»Спортивный комплекс (Садовая, 7) | Спортивно-познавательная программа «Новый год с ГТО» Участники выполнят нормативы комплекса в игровой форме и формате весёлых стартов  | ДЮЦ «Ровесник» | 20 | Щербакова Н.В, директор53-74-01 |
| 5 января 11.00 | ДЮЦ «Ровесник» КПЦ им. Е. Честнякова (Почтовая, 9) | Развлекательная программа «Зимние забавы» Игры на свежем воздухе | ДЮЦ «Ровесник» | 30 | Щербакова Н.В., директор53-02-11 |
| 5 января 13.00 | ЦТР «Академия»(ул. Спасокукоцкого, 50а) | Развлекательная программа «Зимние забавы» Игры на свежем воздухе | ЦТР «Академия» | 15 | Король А.А, директор31-22-36 |
| 5 января14.00(время может измениться) | ЦВР «Беркут»Пейнтбольный клуб «Снайпер» (б-р Петрковский, 42) | Турнир по пейнтболуСоревнования по подгруппам, соревнования на точность стрельбы и захват флага. | ЦВР «Беркут» | 10 | Владимирова Е.И.,директор32-63-19 |
| 5 января 18.00 | Детский морской центр(Ив. Сусанина, 31 а) | Открытый ковер по единоборствам. Соревнования по единоборствам между обучающимися физкультурно-спортивной направленности Центра. | Детский морской центр | 8 | Меньшикова Н.А., директор55-16-21 |
| 6 января 10.00 | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | Новогоднее первенство ЦДТ «Ипатьевская слобода» по классическому пауэрлифтингу и многоповторному жимуул. Комсомольская, 65В данном мероприятии обучающиеся определят лучшего в своем объединении в классическом пауэрлифтинге и многоповторном жиме | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | 20 | Еремин В.В, директор 31-39-54 |
| 6 января 15.00 | ДЮЦ «АРС», школа бокса. Ул. Профсоюзная, д.20 | Спортивная игровая программа «Веселые старты». Младшие учащиеся секции бокса примут участие в веселых командных состязаниях, которые потребуют ловкости, силы, смекалки. | ДЮЦ «АРС» | 15 | Заиграев В.В., директор22-99-21 |
| 6 января10.00 | ДЮЦ «Заволжье», м/р-н Паново, д.7а | Показательные выступления участников соревнований по картингу.Участники покажут свое мастерство в правилах прохождения поворотов, действиях при обгоне и навыки уверенного управления машиной на трассе. | ДЮЦ «Заволжье» | 30 | Кохановская С.А., директор 53 27 71 |
| 6 января10.30 | ЦВР «Беркут»Кинешемское шоссе, 15 | Спортивная эстафета «Новогодний спортивный час»Испытания на ловкость, скорость и смекалку для обучающихся детского объединения «Юный разведчик». Игра направлена на командообразование | ЦВР «Беркут» | 10 | Владимирова Е.И, директор32-63-19 |
| 6 января11.00 | ДЮЦ «Заволжье», Березовый проезд, д.2 | Турнир по армрестлингу «Новогодний».Армрестлинг - вид спорта, который всесторонне развивает человека: воспитывает в нём силу, ловкость, волю, решительность, находчивость. В рамках турнира по армрестлингу «Новогодний» пройдут состязания среди юниоров этого вида спорта в разных весовых категориях. | ДЮЦ «Заволжье» | 25 | Кохановская С.А., директор 53 27 71 |
| 6 января15.00 | ЦВР «Беркут»Кинешемское шоссе, 15 | Мастер-класс по основам самообороныУчастники познакомятся с самообороной без применения специальных средств, способах атаки и защиты. | ЦВР «Беркут» | 20 | Владимирова Е. И., директор32-63-19 |
| 8 января12.00 | ДЮЦ «Ровесник»Спортивный комплекс (Садовая, 7) | VI этап Кубка федерации шашек Костромской области, Рождественский областной лично-командный турнир по шахматам и шашкам, настольному тенниcу. Мероприятие организовано с целью пропаганды физической культуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья и их здоровых сверстников. | ДЮЦ «Ровесник» | 50 | Щербакова Н.В, директор53-74-01 |
| 8 января9.00 | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | Открытый ковер «Рождественские встречи»ул. Комсомольская, 65В открытом ковре начинающие спортсмены попробуют свои силы в соревновательной деятельности. Мероприятие направлено на пропаганду вида спорта самбо, здорового образа жизни, активной жизненной позиции. | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | 30 | Еремин В.В, директор 31-39-54 |
| 8 января10.00 | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | Рождественский турнир по настольному теннису Центра детского творчества «Ипатьевская слобода»Ул. Просвещения, 24Цель турнира – приобретение соревновательного опыта, расширение дружеских связей спортсменов, пропаганда ЗОЖ | ЦДТ «Ипатьевская слобода» | 20 | Еремин В.В., директор 31-39-54 |
| 8 января11.00 | ДЮЦ «АРС», плавательный бассейн, | «Веселые заплывы». Учащиеся групп «Оздоровительное плавание» и «Спортивное плавание» в игровых состязаниях продемонстрируют владение различными стилями плавания, умение держаться на воде, выполнять упражнения. | ДЮЦ «АРС» | 25 | Заиграев В.В, директор22-99-21 |
| **Спортивные мероприятия общеобразовательных школ** |
| 3 января10.00 | ул. Голубкова, 15 | Спортивная эстафета «Зимние забавы» | СОШ № 18 | 40 | Директор учреждения53-45-02 |
| 5 января12.00 | ул. Суслова, 8 | Веселые старты «Новогодние хлопоты» | Гимназия № 33 | 100 | Директор учреждения33-51-91 |
| 5 января 10.00 | ул. Боевая, 14 | Спортивная эстафета «Зимние забавы» | СОШ № 18 | 45 | Директор учреждения55-53-41 |
| 6 января в 12.30 |  | Турнир по дворовому хоккею среди учащихся школ. | СОШ № 37 | 50 |  |
| **Спортивные мероприятия дошкольных образовательных учреждений** |
| 4 января10.30-12.00 | Ул. Суслова, 5 а | Новогодний праздник «Веселые старты» | детский сад № 1 города Костромы; | 50 | Директор учреждения33-05-11 |
| 4 января 10.30-12.00 | М-н Паново, 28 | Новогодний праздник «Веселые старты» | детский сад № 63 города Костромы, | 50 | Директор учреждения53-26-11 |
| 2 января10.30-12.00 | Бульвар Маршала Василевского, 4 | Новогодний праздник «Веселые старты» | детский сад № 8 города Костромы | 50 | Директор учреждения33-03-21 |
| 5 января 10.30-12.00 | Ул. Профсоюзная, 12в, | Новогодний марафон  | Детский сад № 2 города Костромы | 50 | Директор учреждения 34-33-21 |
| 5 января 10.30-12.00 | Ул. Профсоюзная, 50, | Новогодний марафон  | Детский сад № 6 города Костромы | 50 | Директор учреждения41-31-71 |
| 5 января 10.30-12.00 | М-н Давыдовский-2, 63а | Новогодний марафон  | Детский сад № 75 города Костромы | 50 | Директор учреждения22-35-46 |
| 4 января 10.30-12.00 | Проспект Мира, 75а, | Зимний забег | Детский сад № 28 города Костромы |  | Директор учреждения55-22-32  |
| 6 января 10.30-12.00 | М-н Якиманиха, 21 | Зимний забег | Детский сад № 56 города Костромы | 100 | Директор учреждения 45-68-22 |