

«Утверждаю»

Председатель Федерации  
лыжных гонок Костромской области

П. Гайкалов  
«24» 01 2017 г.

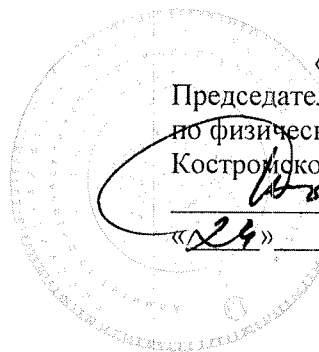


«Утверждаю»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Костромской области

П.Е. Чепогузov

«24» 01 2017 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки**  
**«Лыжня России»**

Г. Кострома, 2017

## **1. Цели и задачи.**

1. XXXV Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» проводятся с целью популяризации лыжного спорта в Костромской области.

2. Основными задачами являются:

- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Российской Федерации к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. Место и время проведения соревнований.**

XXXV открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней проводятся 11 февраля 2017 года на лыжной трассе спорткомплекса «Урожай» в посёлке Каравеево Костромского муниципального района Костромской области среди сильнейших спортсменов Костромской области, трудящихся предприятий, учащейся молодежи города Костромы и Костромского района, а также всех желающих представителей муниципальных образований Костромской области.

Приезд участников соревнований на спортивный комплекс «Урожай» из муниципальных образований и незарегистрированных участников из г. Костромы и Костромского района к 9.00 часам; зарегистрированных участников и представителей муниципальных образований к 10.00 часам; зарегистрированных для выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах к 11.00 часам.

Заседание судейской коллегии с представителями команд состоится в 10.30 часов в легкоатлетическом манеже спортивного комплекса «Урожай». Явка всех представителей строго обязательна.

Идентификация участников выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах будет проводиться выборочно перед стартом и после финиша.

Церемония открытия соревнований состоится в 11.30 час. Начало соревнований в 12.00 часов, старт общий по группам, стиль прохождения дистанции свободный. Церемония награждения и закрытия в 14.00 часов.

В муниципальных образованиях Костромской области органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта рекомендуется до 11 февраля 2017 года провести с привлечением центров тестирования и выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км, 5 км для соответствующих ступеней муниципальные или межмуниципальные соревнования XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России». Протоколы соревнований с количеством участников и фотоматериалами предоставляются в комитет по физической

культуре и спорту Костромской области до 14 февраля 2017 года для определения командного первенства (по количеству участников) среди городов и районов области, материалы также можно представить по электронной почте: [sport@adm44.ru](mailto:sport@adm44.ru), почтовый адрес: 156000, г. Кострома, ул. Советская, д. 9 «а». Протоколы выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3км, 5 км для соответствующих ступеней Региональному оператору ВФСК ГТО Костромской области по электронной почте: [gto-kostroma@mail.ru](mailto:gto-kostroma@mail.ru), почтовый адрес: 156013, г. Кострома, проспект Мира, 159. Результаты лыжной гонки «Лыжня России» среди муниципальных образований учитываются при подведении итогов спортивно-массовой работы среди городов и районов области за 2017 год и в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах для зарегистрированных в установленном порядке участников. Сильнейшие спортсмены, участники делегации муниципальных образований Костромской области, выступавшие в поселке Караваяево 11 февраля 2017 года засчитываются в количество участников от муниципального образования, направившего их.

### **3. Организация соревнований.**

Общее руководство подготовкой и организацией проведения XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» осуществляет комитет по физической культуре и спорту Костромской области, федерация лыжных гонок Костромской области, центр тестирования Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены Костромской области, коллективы физической культуры предприятий, организаций, учреждений, учебных заведений, клубов г. Костромы и Костромского района, а также все желающие представители муниципальных образований области.

К участию в выполнении норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах в рамках финальных областных соревнований XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК ГТО и подавшие заявку установленной формы (приложение №1) в центр Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области до 15:00 часов 8 февраля 2017 года по адресу: г.Кострома, проспект Мира, 159. Для подачи заявки на выполнение норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах необходимо иметь медицинский допуск, документ, удостоверяющий личность, 2 фотографии 3х4.

Лица, прошедшие регистрацию в установленном порядке, получают стартовые номера. Для идентификации при выполнении норм ВФСК ГТО

при себе необходимо иметь стартовый номер и документ, удостоверяющий личность.

При подаче коллективной заявки за идентификацию участников выполнения норм ВФСК ГТО персональную ответственность несёт руководитель организации.

Команды коллективов городов и районов Костромской области выступают по организационному принципу, т.е. командами отдельных предприятий, учреждений, учебных заведений, школ, клубов и т.д.

Командное первенство определяется среди групп:

- 1 группа – города Костромской области;
- 2 группа – районы Костромской области;
- 3 группа – учреждения высшего профессионального образования;
- 4 группа – учреждения среднего профессионального образования г.Костромы и Костромской области;
- 5 группа – муниципальные и негосударственные образовательные учреждения г.Костромы и Костромской области.

Количество участников соревнований в п. Караваево - 3000 человек.

#### **Дистанции, возрастные группы:**

- 3 км – VIP-гонка, мужчины и женщины (старт в 12.00 час.).
- 3 км – выполнение нормативов ВФСК ГТО (старт в 12.05 час.)
- Семейный старт (старт в 12.10 час.). В семейном старте принимают участие семьи с детьми в возрасте до 10 лет. Список семей предоставляется руководителями муниципальных образований, учреждений, организаций в составе общих заявок с указанием даты рождения ребенка. Старт общий для всех семей. Финиш – по последнему участнику от семьи. Победители среди семей, имеющих мальчиков и девочек определяются отдельно. Первые три семьи награждаются грамотами и призами.
- 10 км – мужчины и женщины 1998 г.р. и старше (гонка сильнейших), (старт в 12.15 час.). Списочный состав сильнейшего забега формирует федерация лыжных гонок Костромской области.
- 5 км – юноши и девушки 1999 г.р. и младше (гонка сильнейших) (старт в 12.35 час.). Списочный состав сильнейшего забега формирует федерация лыжных гонок Костромской области.
- 5 км – Выполнение нормативов ВФСК ГТО (старт в 12.40 час.)
- 5 км – все остальные участники всех возрастов (массовый старт) (старт в 12.45 час.).
- 12.50 час старт участников с ограниченными возможностями здоровья (дистанция определяется по согласованию с организаторами).
- Старт гонки ВФСК ГТО на 3 и 5 км производится согласно списочному составу участников, зарегистрированных в установленном порядке до 8 февраля 2017 года. Списки формируются по заранее поданным коллективным и индивидуальным заявкам согласно регистрации.
- Возможны изменения по времени и порядку стартов.

По решению органов исполнительной власти в муниципальных образованиях в области физической культуры и спорта и главных судейских коллегий на местах проведения соревнований «Лыжня России» могут быть определены и иные дистанции, исходя из местных условий и возможностей.

### **Условия допуска к соревнованиям**

К участию в XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» допускаются все желающие принять участия без ограничений возраста, проживающие на территории Костромской области и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья для участия в данных соревнованиях. Участники соревнований **до 18 лет допускаются только при наличии допуска врача**, участники от 18 лет и старше - при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

К участию в выполнении нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км соответствующих ступеней в рамках XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» допускаются лица, прошедшие регистрацию на сайте ВФСК ГТО и подавшие заявку установленной формы (приложение 1) в центр тестирования Регионального оператора ВФСК ГТО по Костромской области до 15:00 часов 8 февраля 2017года по адресу: г. Кострома , проспект Мира ,159.

### **Квота на участие в соревнованиях**

1. КГУ - 150 чел.
2. Военная академия РХБЗ и инженерных войск имени Маршала Советского Союза С.К.Тимошенко – 600 чел.
3. КГСХА – 100 чел.
4. Учреждения образования г.Костромы: школы – 700чел.; учреждения начального и среднего профобразования – 100 чел.
5. Костромской район – 370 чел.
6. Администрация г. Костромы (ДЮСШ, предприятия, учреждения) – 150 чел.
7. Костромская областная организация общество «Динамо» - 20 чел.
8. Учреждения подведомственные комитету по физической культуре и спорту Костромской области – 100 чел.
9. Команды семейного старта – 80 чел.
10. VIP забег – 120 чел.
11. Ветераны спорта – 60 чел.
12. Романовский реабилитационный Центр инвалидов Костромской области – 100 чел.
13. Забег сильнейших – 150 чел
14. Муниципальные образования – 150 чел.
16. Участники выполнения норм ВФСК ГТО по бегу на лыжах – 50 чел.

## 5. Программа соревнований

- 09.00 – 11.00 Регистрация участников гонки (регистрация лиц, выполняющих нормы ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней осуществляется до 08.02.2017г. в установленном порядке)
- 11.30 – 11.45 Церемония открытия
- 11.45 – 12.00 Распределение участников по стартовым группам
- 12.00 Старт VIP –гонки на дистанцию 3 км
- 12.05 Выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км
- 12.10 Семейный старт
- 12.15 Старт на дистанцию 10 км
- 12.35 Старт на дистанцию 5 км
- 12.40 Выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 5 км
- 12.45 Массовый старт 5 км.
- 12.50 Старт участников с ограниченными возможностями здоровья
- 13.30 – 14.00 Подведение итогов
- 14.00 – 14.30 Официальная церемония закрытия и награждения победителей и призеров

## 6. Условия подведения итогов соревнований

Командный зачёт производится без учёта времени по наибольшему числу финишировавших участников.

Соотношение количества девушек, юношей, мужчин, женщин в составе команд не регламентировано.

Победители в абсолютном первенстве среди женщин и мужчин определяются не зависимо от возраста.

Участники, выполняющие нормы ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3км и 5км для соответствующих ступеней учитываются индивидуально с отсчётом времени.

## 7. Награждение победителей

Зачёт и определение командных победителей проводится отдельно по каждой из 5 групп, определённых в разделе 4 настоящего положения.

Команды победители и призеры в своих группах награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие 1-3 места в личных соревнованиях на дистанциях 3 км, 5 км и 10 км награждаются медалями, дипломами Минспорта Российской Федерации, последующие места определяются по лучшему техническому результату, согласно правил соревнований по лыжным гонкам.

Результаты выполнения нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км для соответствующих ступеней оформляются протоколом и фиксируются АИС ГТО для дальнейшего учёта при получении знаков ГТО.

#### **8. Условия финансирования соревнований**

Расходы по подготовке и проведению соревнований в п. Каравеево несет ГБУ КО «Спортивная школа «Урожай» за счет переданных ассигнований комитетом по физической культуре и спорту Костромской области на данное мероприятие и Минспорт России в соответствии с Порядком финансирования и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план.

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, суточные в пути и в день соревнований) несут командирующие организации.

#### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «лыжные гонки».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134н «О Порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **10. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

#### **11. Подача заявок на участие и порядок работы комиссии по допуску**

Подача предварительных заявок (приложение 2) из муниципальных образований строго до 01 февраля 2017 года.

Комиссия по допуску работает с 06 февраля по 10 февраля 2017 года с 9.00 до 17.00 часов, перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час, и 11 февраля 2017 года с

9.00 до 11.00 часов по адресу: г.Кострома, Кинешемское шоссе, д.76 (гипермаркет спортивных товаров «Декатлон»).

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: копию паспорта или свидетельства о рождении, страхового свидетельства – только для участников сильнейших забегов на 5 км и 10 км; полис обязательного медицинского страхования, справку о допуске врача (для всех участников сильнейших забегов на 5 км и 10 км).

Справки о соревнованиях по телефону: (4942) 661-883, 657-254,41-22-61, 41-22-71, 34-03-18.

Подача коллективных и индивидуальных заявок на выполнение нормативов ВФСК ГТО по бегу на лыжах дистанции 3 км и 5 км соответствующих ступеней в рамках XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» строго до 15:00 часов 8 февраля 2017года по адресу: г. Кострома, проспект Мира ,159 с 09:00 до 16:00 часов в будни, перерыв на обед с 12:00 до 13:00 часов.

Справки о выполнении норм ВФСК ГТО в рамках проведения XXXV открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» по телефонам: 8-963-930-7000.

P.S. В положение могут быть внесены изменения и корректировки, исходя из условий подготовки и проведения соревнований.

«Согласовано»  
Директор ГБУ КО  
«Спортивная школа «Урожай»  
О.В. Ченцов  
«23» 01 2017 г.



«Согласовано»  
Директор ГБУ КО «СШОР  
с ипподромом»  
А.А.Шмелёв  
«23» 01 2017 г.

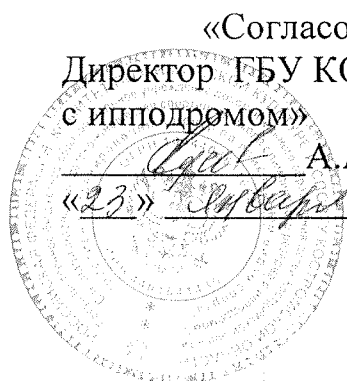




Фото  
3x4

**ЗАЯВКА**  
**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы/работы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____ 11. _____

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

## Согласие на обработку персональных данных

Я,

паспорт \_\_\_\_\_ (серия) \_\_\_\_\_ (номер) выдан  
\_\_\_\_\_ (когда)

\_\_\_\_\_ (кем)  
зарегистрированный по адресу

\_\_\_\_\_,  
являюсь законным представителем несовершеннолетнего  
\_\_\_\_\_ года рождения.

### **настоящим даю согласие:**

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ ;  
- на обработку в Центре тестирования по адресу:

\_\_\_\_\_ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) / (Ф.И.О.)

**ЗАЯВКА (коллективная)**  
 на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)

\_\_\_\_\_ (наименование образовательной организации / места работы)

\_\_\_\_\_ (степень, возрастная категория)

№	ФИО	ID номер участника	Возрастная ступень	Перечень выбранных видов испытаний (тестов)						Допуск врача
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										

Всего в заявке \_\_\_\_\_ человек

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ м.п.  
 (ф.и.о) (подпись)

\_\_\_\_\_ дата

**ЗАЯВКА**  
на участие в  
**Финальных областных соревнований XXXV открытой Всероссийской  
массовой лыжной гонки «Лыжня России»**

**Команда** \_\_\_\_\_

Мат/п/г	ФИО	Год рождения	Вид дистанции	Беру на себя ответственность за состояние своего здоровья/ Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Команда в количестве \_\_\_\_\_ человек  
 Ответственное лицо \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

М.П.