

## Программа акции «Неделя здоровья»

|                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <p>2 апреля 2018 года<br/>12.10</p>  | <p>Лекция «Здоровье полости рта».<br/>Лектор:<br/>Апушкина Татьяна Евгеньевна,<br/>врач стоматолог</p>   | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |
| <p>2 апреля 2018 года<br/>13.10</p>  | <p>Лекция «Основы ЗОЖ».<br/>Лектор:<br/>сотрудник областного центра<br/>медицинской профилактики</p>   | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |
| <p>3 апреля 2018 года,<br/>14.00</p> | <p>Лекция «Донорство, мифы и<br/>реальность».<br/>Лекторы:<br/>Потемкин Александр Михайлович,<br/>заместитель главного врача ОГГБУЗ<br/>«Станция переливания крови»<br/><br/>Юрченко Илья, руководитель<br/>направления «Кадровое донорство»<br/>Костромского регионального<br/>отделения всероссийского<br/>общественного движения<br/>«Волонтеры-медики»</p> | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |
| <p>4 апреля 2018 года<br/>14.00</p>  | <p>Лекция «Основы оказания первой<br/>помощи»<br/>Лекторы:<br/>Герцев Иван Геннадьевич,<br/>преподаватель ОГБПОУ<br/>«Костромской областной<br/>медицинский колледж имени С.А.<br/>Богомолова»<br/><br/>Потемкина Вера Николаевна,<br/>региональный координатор<br/>Всероссийского общественного<br/>движения «Волонтеры-медики»</p>                           | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |
| <p>5 апреля 2018 года<br/>12.10</p>  | <p>Лекция «Основные правила питания<br/>в современной жизни».<br/><br/>Лектор:<br/>Глушаков Александр Николаевич,<br/>врач по спортивной медицине и<br/>лечебной физкультуре, врач-<br/>травматолог, мастер спорта<br/>международного класса по<br/>пауэрлифтингу</p>  | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| <p>5 апреля 2018 года<br/>14.00</p> | <p>Интеллектуальная игра<br/>«Простые правила здорового<br/>питания»</p>   | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |
| <p>6 апреля 2018 года<br/>10.30</p> | <p>Единая фитнес-тренировка.<br/><br/>На тренировку приглашаются<br/>команды образовательных<br/>организаций города Костромы и<br/>Костромской области в составе 5<br/>человек<br/>(при себе иметь спортивную форму,<br/>обувь, полотенце)</p> | <p>Костромской областной<br/>медицинский колледж<br/>им. С. А. Богомолова<br/>г. Кострома, ул. Боровая,<br/>д. 6</p> |
| <p>7 апреля 2018 года<br/>10.00</p> | <p>Городская зарядка<br/>«Будь здоров!»</p>  | <p>Площадь Советская</p>   |