Программа

проведения X зимней спартакиады

обучающихся общеобразовательных организаций Костромской области

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование мероприятия | Время | Место  | Ответственный |
| **1 день (01.03.2018 г.) четверг** |
|  | Заезд участников спартакиады и регистрация, размещение (выдача программ, талонов на питание, инструктажей по технике безопасности, подписи всех участников за свидетельства, сбор данных о руководителях)  | 13.00 - 16.30 | ГБ профессиональные образовательные организации | оргкомитет |
|  | Обед | 14.00-15.30 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Работа мандатной комиссии: Проверка документов (заявка, паспорт, св-во о рождении, справка с места учебы, список участников команды)-Проверка медицинских заявок  | 14.30-17.30 | Стрелково-спортивный клуб «Снайпер», город Кострома, бульвар Петрковский, дом 64 | оргкомитет |
|  | Зимний полиатлон и выполнение нормативов ВФСК ГТО:- СтрельбаЗимний полиатлон и выполнение нормативов ВФСК ГТО:а) подтягивание на высокой перекладине;б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа;в) наклон вперед;г) подъем туловища. | 15.00-18.0015.45-19.00 | Стрелково-спортивный клуб «Снайпер», город Кострома, бульвар Петрковский, дом 64 | судьи по видам |
|  | Ужин | 18.30-20.30 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Отбой | 22.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Подготовка лыж | 22.00-01.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
| **2 день (02.03.2018 г.)пятница** |
|  | Подготовка лыж | 05.00-07.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Подъем | 06.45 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Завтрак | 07.00-07.30 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Конькобежный спорт-шорт-трек-конькобежная эстафета | 8.30-11.00 | СК «Ледовая арена», г. Кострома, ул. Пушкина, д. 24б | главный судья на виде |
|  | Торжественная церемония открытия | 11.30-12.00 | СК «Ледовая арена», г. Кострома, ул. Пушкина, д. 24б | оргкомитет |
|  | Обед | 12.30-13.30 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Лыжная гонка Ход классический: (5 км,3 км) | 14.30 | ГБУ КО СШОР им. А.В.Голубева. Лыжная база «Чижово», 900 метров на юго-восток от д. Чижово, Костромского района, Костромской области | главный судья на виде |
|  | Зимний полиатлон: лыжная гонка (ход свободный – 5 км, 3 км) | 15.45 | главный судья  |
|  | Заседание судейской коллегии: подведение итогов 1,2 дня | 17.30-17.45 | ГБУ КО СШОР им. А.В.Голубева. Лыжная база «Чижово» | главный судья |
|  | Ужин | 18.00-19.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Отбой | 22.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Подготовка лыж  | 22.00-01.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
| **3 день (03.03.2018 г.) суббота** |
|  | Подготовка лыж | 05.00-07.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Подъем | 06.45 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Завтрак | 07.00-08.00 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Лыжная эстафета (ход свободный) | 09.00-11.30 | ГБУ КО СШОР им. А.В.Голубева. Лыжная база «Чижово», 900 метров на юго-восток от д. Чижово, Костромского района, Костромской области | главный судья на виде |
|  | Обед | 11.30-12.30 | ГБ профессиональные образовательные организации | представители команд |
|  | Торжественное закрытие | 13.00-14.00 | ГБУ «Дворец творчества»г. Кострома, ул. 1 Мая, 12 | оргкомитет, досуг |
|  | Отъезд | 14.00 |  | представители команд |